

Los Líderes que vemos, Los Líderes que somos

Claudia Martinez, MD

Directora de Participación para la comunidad Hispana

Laura Olmos

Embajadora Líder de la Davis Phinney Foundation

Davis Phinney Foundation (DPF)

- Quién es Davis Phinney?
- Nuestro lema: Cada victoria cuenta
- Nuestra misión: Ayudar a las personas con Parkinson a VIVIR BIEN HOY
- Qué nos hace diferentes?

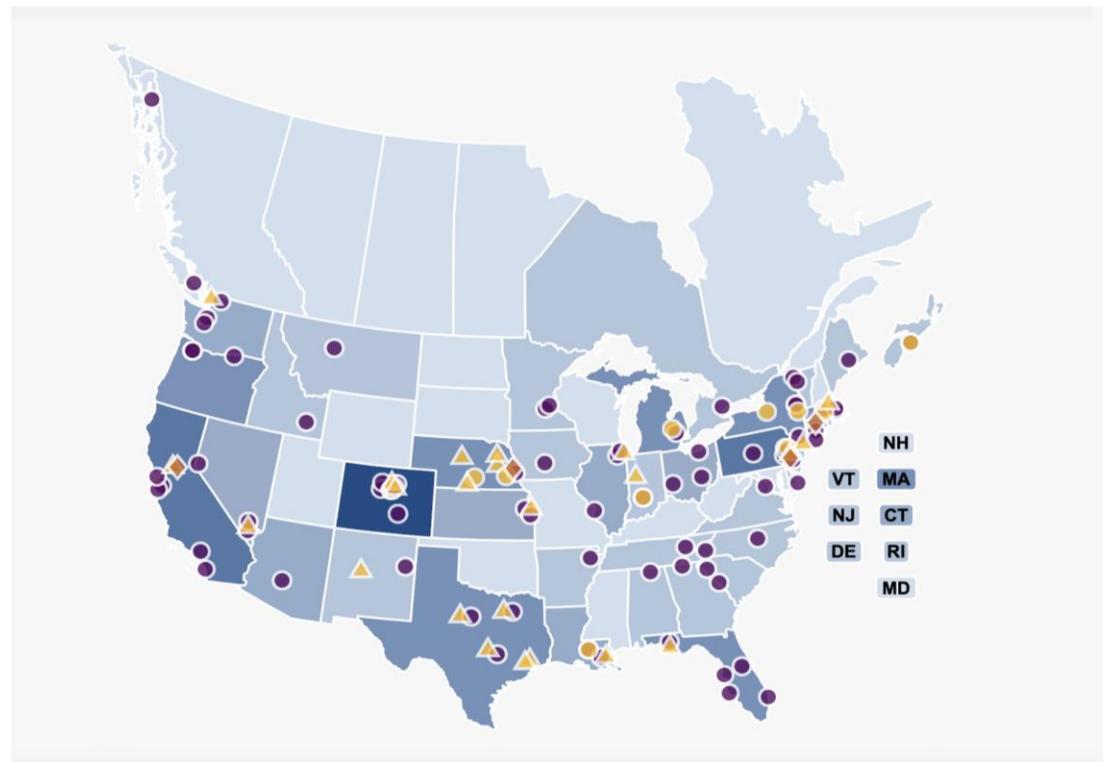


Comunidades de Parkinson Saludables

(Healthy Parkinson's Communities™ HPC)

Comunidades de Parkinson Saludables

- 1) Programa de Embajadores Líderes
- 2) Comités de Acción Comunitaria
 - Reconocemos el liderazgo de la comunidad de Parkinson
 - Apoyamos su crecimiento y oportunidades capacitación y mentoría
 - Le damos valor y presencia a la voz de estos líderes



PROGRAMA DE EMBAJADORES LÍDERES EN ESPAÑOL



Desarrollo del programa en español

- Grupo Piloto con hispanos que viven con enfermedad de Parkinson y aliados en el cuidado en los EE.UU, México y Colombia
- Enfoque cultural
- Adaptación de contenido basado en los opiniones de los participantes
- No se trata de hacer una simple traducción
- Pronto abriremos inscripciones en español (+18 meses de haber sido diagnosticado)
- Continuarán aportando: videos, blogs, etc

Los Líderes que vemos

- Comparten su historia
- Usan su voz para generar cambio positivo en sus comunidades
 - Crear conciencia sobre el Parkinson
 - Leyes en pro de la comunidad del Parkinson
 - Abogar por grupos minoritarios
 - Guían a las organizaciones en la creación de material educativo y recursos
 - Innovan y dan visibilidad al Parkinson

Los Líderes que vemos

- Personas que tienen Parkinson o que tienen un ser querido con Parkinson y han encontrado que sí se puede Vivir Bien Hoy.
 - Papel activo en su tratamiento - **CUIDADO CENTRADO EN EL PACIENTE** – Liderazgo al tomar control para guiar al personal de salud y explorar otras oportunidades de bienestar
 - Cuidadores o Aliados de Bienestar comprometidos con su autocuidado (estilo de vida) y su bienestar

Los Líderes que somos

Desde mi interior hacia los demás

Líder de mi misma/o

- Al recibir el diagnóstico y procesarlo involucrando a mi red de apoyo
- Aprendí a conocerme más, a amarme y aceptarme
- Ejercitarme y decidir salir Adelante buscando qué SI PUEDO hacer con esta condición
- Aprender que no soy Parkinson y que puedo elegir tener el control de mi vida y ser feliz

Líder en mi familia

- La familia es el primer núcleo de la sociedad
- Soy esposa y madre de dos hijos
- Mariana y Alejandro Javier tenían 13 y 9 años respectivamente cuando me diagnosticaron. Necesitaban a su mamá
- Mamá líder: aprender a sobrellevar mi condición para poder guiar y cuidar de mis 2 pequeños
- Ellos son mi motor para seguir adelante

Líder en mi trabajo

- A mis 40 años estaba feliz en mi trabajo, desarrollandome a plenitud, bien remunerada.
- Recibir el diagnóstico se me cayó el mundo
- Decidí renunciar por los altos niveles de estrés y responsabilidad sobre decisiones estratégicas
- Me quedé en casa inicialmente pero necesitaba sentirme productiva.
- Decidí emprender e iniciar mi propio negocio que creció generando empleos y superando mi ingreso anterior.
- Soy una líder laboral aún y con Parkinson.



Líder en mi comunidad

- Con Parkinson YO PUEDO
- Aportar mi testimonio, compartir lo que a mi me ha servido para VIVIR BIEN HOY
- Grupo de apoyo Parkinson Laredo (virtual a presencial)
- Compartiendo mi historia y recursos con diversas comunidades en México de forma virtual y presencial
- La educación nos empodera y nos ayuda a mejorar la calidad de vida
- Embajadora de Parkinson Art: mostrar lo que somos capaces de hacer para darle más visibilidad al Parkinson

Dejar el Por qué? Y encontrar el Para qué?

- Embajadora Líder con la Davis Phinney Foundation: acercar las personas a los recursos y los testimonios de vida míos y de otros compañeros. Juntos mejorar nuestra calidad de vida y Vivir Bien Hoy con Parkinson.
- Todos con o sin Parkinson podemos encontrar al LÍDER en nuestro interior
- Empezando desde mi mismo hacia el exterior
- Darnos cuenta de que con Parkinson se puede VIVIR BIEN HOY!

OPORTUNIDADES PARA EJERCER TU LIDERAZGO

- **Inscríbete en nuestra lista de correo para que nos puedas dar tus opiniones sobre: temas, formatos y plataformas**
- **Participa en los espacios en español que estaremos creando y denos sus opiniones**
 - **Conferencia Unidos Más Allá del Parkinson – 13 de mayo via Zoom**
- **Contáctese con un Embajador Líder o conviértase en uno de ellos**

Muchas Gracias

Contáctenos escribiendo a:

cmartinez@dpf.org

Página web:

dpf.org/en-espanol